

Anmeldung bitte an:

Gästehaus Kloster Helfta
Lindenstraße 36
06295 Lutherstadt Eisleben
Email: gaestehaus@kloster-helfta.de
Homepage: www.gaestehaus.kloster-helfta.de
Telefon: 034 75 /711-400 (-461)
Bürozeiten: Mo. – Fr. 09:00 bis 14:30 Uhr

Geschenkidee

Sie suchen ein Geschenk zu einem besonderen Anlass oder möchten jemandem die Teilnahme an einem Kurs ermöglichen? Wir bieten Ihnen mit einem Gutschein die Möglichkeit, etwas Sinnvolles zu schenken.

Der **Klosterladen** ist geöffnet
dienstags bis samstags
von 10:30 – 11:30 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr.
Telefon: 03475 711-470
Email: klosterladen@kloster-helfta.de
online-shop: klosterladen.kloster-helfta.de

Buchungsbedingungen

Anmeldeschluss für die ausgeschriebenen Kurse ist jeweils **14 Tage vor Kursbeginn**. Jeder Kurs kann bis 14 Tage vor Kursbeginn abgesagt werden, ohne dass Ihnen bereits entstandene Kosten (z.B. für Zugtickets) erstattet werden können.

In begründeten Einzelfällen (z.B. bei Arbeitslosen und **Studenten** mit Ausweis) wird auf Antrag eine **Ermäßigung** gewährt.

Falls Sie trotz erfolgter Anmeldung nicht am gewählten Kurs teilnehmen können, bitten wir um frühzeitige Abmeldung. Bei **Storno** innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn berechnen wir Ihnen eine Verwaltungsgebühr von 50,- Euro. Bei Stornierungen am Anreisetag fallen die komplette Kursgebühr und die Kosten für die Übernachtung an.

Die **Verpflegung** der Kurse beginnt stets mit dem Abendessen und endet mit dem Frühstück am Abreisetag.

So erreichen Sie uns

Mit dem **Zug** bis zum Bahnhof Lutherstadt Eisleben und von dort mit dem Bus zur Haltestelle Kloster Helfta. Alternativen bieten der Fußweg (ca. 40 min) oder ein Taxi (ca. € 12,00).

Mit dem **Auto** aus den Richtungen Berlin und München über die **A9** Richtung Leipzig, dann Richtung Halle und von dort über die B80 nach Eisleben. Aus der Richtung Köln über Kassel und Göttingen auf die **A38** bis zur Ausfahrt Eisleben.

Weitere Angebote

Brauchen Sie eine **Auszeit**?
Genießen Sie die Atmosphäre des weitläufigen Klostergeländes. Kommen Sie als Gast, ganz ohne Kurs und Programm, und kommen Sie zur Ruhe. Das Labyrinth und die Gertrudkapelle laden dazu ein, nach Innen zu gehen und mit Gott in Berührung zu kommen.
Wenn Sie möchten können Sie auch um ein Seelsorge-Gespräch mit einer Schwester bitten.

Das **Frauenfest** in der Diözese Magdeburg ist am Sa. 13.06.2026

Führungen für Gruppen sind nach Absprache möglich. Anfragen bitte an:
fuehrung.kloster@gmail.com

Auf Anfrage sind **Supervision** und Mediation möglich bei Pfr. i. R. Matthias Weise

Gebet in der Kirche

Die Klosterkirche steht tagsüber immer offen für ein persönliches Gebet in Stille und für das Zuhören und Mitfeiern der Liturgie der Schwestern.

Gottesdienstzeiten in der Klosterkirche

Vigilien (Lesehore): 05:15 Uhr

Laudes (Morgenlob)
Werktags: 06:45 Uhr
Sonn-/Feiertags: 07:00 Uhr

Eucharistiefeier
Werktags (mit Terz): 08:00 Uhr
Sonn-/Feiertags: 09:00 Uhr

Sext + Non (Mittagshore): 11:45 Uhr

Vesper (Abendlob): 17:30 Uhr

Komplet: 19:45 Uhr

KLOSTER ST. MARIEN ZU HELFTA

PROGRAMM 2026



JANUAR - MÄRZ

Fasten und Singen

Datum: Sa. 24.01. – Sa. 31.01.2026

Referentin: Noemi La Terra (info@noemilattera.de)

Fasten in Kloster Helfta

Datum: So. 15.02. – Sa. 21.02.2026

Datum: So. 22.02. – Sa. 28.02.2026

Referentin: Birgit Beute (zu-sich-finden@gmx.de)

Dem Faschingstrubel entfliehen - in der Stille des Klosters Kraft schöpfen für den Alltag

Datum: Do. 19.02. – Di. 24.02.2026

Stille Tage, auf Wunsch Einzelgespräch möglich

„Lasst in eurer Mitte Psalmen, Hymnen und Lieder erklingen“ (Eph 5,19) - Einführung ins Stundengebet

Datum: Fr. 27.02. – So. 01.03.2026

Referentin: Sr. M. Katharina Hauschild OCist.

Einkehr in Stille - Kontemplationswoche

Datum: Mo. 09.03. – So. 15.03.2026

Referent: Jens Kretschmer (www.einkehr-in-stille.de)

Der Frühling - Aufbrechen und Erblühen Frauenzeiten im Kreislauf der Natur

Datum: Fr. 20.03. – So. 22.03.2026

Referentinnen: Petra Rüsen-Hartmann und

Claudia Scharf (www.pädagogikundnatur.de)

Zen-Kontemplationskurs

Datum: Mi. 25.03. – So. 29.03.2026

Referent: Diakon und ZEN-Lehrer Peter Sommer

APRIL - JUNI

Die Liturgie der Kar- und Ostertage im Kloster erleben

Datum: Do. 02.04. – So. 05.04.2026

Stille Tage, auf Wunsch Einzelgespräche möglich

Fasten im Kloster Helfta

Datum: So. 19.04. – So. 25.04.2026

Datum: So. 26.04. – So. 03.05.2026

Referentin: Birgit Beute (zu-sich-finden@gmx.de)

Zuversicht bewahren in schwierigen Zeiten (Resilienz)

Datum: Fr. 08.05. – So. 10.05.2026

Referentin: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.

Von der Universalität der Gegenwart des Auferstandenen - Christi Himmelfahrt gemeinsam denken

Datum: Do. 14.05.2026

Referent: Dr. Christian Hennecke (Bistum Hildesheim)

"Am Anfang schuf Gott Himmel und Erde." (Gen 1,1). Studienwochenende zu Gen 1-3

Datum: Fr. 26.06. – So. 28.06.2026

Referentin: Sr. M. Katharina Hauschild OCist.

JULI - SEPTEMBER

Der Sommer - Aus der Fülle schöpfen

Datum: Fr. 10.07. – So. 12.07.2026

Referentinnen: Petra Rüsen-Hartmann und

Claudia Scharf (www.pädagogikundnatur.de)

Ikonenschreiben

Datum: So. 02.08. – So. 09.08.2026

Referentin: Sr. Mirjam Chang OCist.

Fasten und Singen

Datum: Sa. 22.08. – 29.08.2026

Referentin: Noemi La Terra (info@noemilattera.de)

Es ist Zeit mit dem Herzen zu leben - Kopf und Bauch genügen nicht

Datum: Fr. 28.08. – So. 30.08.2026

Referentin: Sr. Klara Maria Hellmuth OCist.

Fasten und Meditation

Datum: Sa. 29.08. – 05.09.2026

Referentin: Noemi La Terra (info@noemilattera.de)

Fasten im Kloster Helfta

Datum: So. 20.09. – Sa. 26.09.2026

Datum: So. 27.09. – Sa. 03.10.2026

Referentin: Birgit Beute (zu-sich-finden@gmx.de)

Meditatives Bogenschießen

Einklang von Körper, Geist und Seele

Datum: Do. 24.09. – So. 27.09.2026

Referent: Martin Scholz (ms@martin-scholz-seminar.de)

OKTOBER - DEZEMBER

Frauenzeit: Der Herbst - Zurückblicken und loslassen

Datum: Fr. 23.10. – 25.10.2026

Referentinnen: Petra Rüsen-Hartmann und

Claudia Scharf (www.pädagogikundnatur.de)

Einkehr in Stille - Kontemplationswoche

Datum: Mo. 26.10. – So. 01.11.2026

Referent: Jens Kretschmer (www.einkehr-in-stille.de)

Die Schrift neu lesen, leben und verstehen - ein existenzieller Zugang

Datum: Fr. 30.10. – Sa. 31.10.2026

Referent: Dr. Christian Hennecke (Bistum Hildesheim)

Stille hinter der Stille. ZEN-Meditation

Datum: Mi. 11.11. – So. 15.11.2026

Referent: Uwe Böhme (kontakt@stille-meditation-leipzig.de)

Zen-Kontemplationskurs

Datum: Do. 26.11. – So. 29.11.2026

Referent: Diakon und ZEN-Lehrer Peter Sommer

„Und das Wort ist Fleisch geworden“ (Joh 1,14) - Die Inkarnation verändert alles

Datum: Fr. 04.12. – So. 06.12.2026

Referentin: Sr. M. Katharina Hauschild OCist.

Stille Tage zwischen den Jahren

Datum: So. 27.12.26 – Fr. 01.01.2027

Stille Tage, auf Wunsch Einzelgespräche möglich

Informationen zu „Ora-et-labora“-Tagen:

<https://zisterzienserinnen.kloster-helfta.de/kloesterliche-auszeit>

Anfrage unter:

zisterzienserinnen.kloster-helfta.de/kloster#klosteraufzeit